

Cuestionario NODS

(National Opinion Research Center DSM Screen for Gambling Problems)

El cuestionario NODS fue diseñado para ayudar a los jugadores a evaluar si deben modificar su comportamiento con respecto al juego o si deben buscar ayuda. El NODS se basa en los criterios del DSM-IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) para detectar problemas de juego patológico (Asociación Norteamericana de Psiquiatría, 1994) y fue desarrollado originalmente por el Centro Nacional de Investigación de Opiniones (NORC) para asesorar a la Comisión Nacional para el Estudio del Impacto del Juego en EE.UU. Esta medición es utilizada con bastante frecuencia y analiza más correctamente el momento actual.

Para cada pregunta, hay que responder Sí (Verdadero) o NO (Falso).

1. ¿Ha habido períodos de 2 semanas o más en los que has pasado mucho tiempo pensando en tus experiencias con juegos de azar, planeando futuras apuestas o en maneras de conseguir dinero para jugar?
2. ¿Ha habido períodos en los que has necesitado jugar con cantidades cada vez más altas de dinero o apostar mayores cantidades que antes para obtener la misma sensación de excitación?
3. ¿Te gustaría seguir jugando igual, sin dejar, cortar o controlar el juego?
4. En alguna o más ocasiones en las que has intentado detener, reducir o controlar su juego, ¿te encontrabas alterado o irritable?
5. ¿Evitas pensar en detener, reducir o controlar tu juego porque crees que te contaría conseguirlo?
6. ¿Ha ocurrido lo anterior en 3 o más ocasiones?
7. ¿Has jugado alguna vez para aliviar sentimientos desagradables como culpa, ansiedad, impotencia o depresión? ¿O como una manera de escapar de los problemas personales?
8. ¿Ha habido un período en el que si perdías dinero jugando un día, volvías con frecuencia otros días para compensarlo?
9. ¿Has mentido alguna vez a tu familia, amigos u otras personas sobre la cantidad de dinero que juegas o sobre cuánto has perdido jugando?
10. ¿Ha ocurrido lo anterior en 3 o más ocasiones?
11. ¿Has emitido alguna vez un cheque sin fondos o ha sustraído dinero que no te pertenecía a tus familiares u otras personas para pagar tus apuestas?

12. ¿Te ha provocado alguna vez el juego problemas serios o reiterados en tus relaciones con algún miembro de tu familia o con algún amigo? ¿Te ha provocado alguna vez el juego problemas en la escuela, como perder clases o días lectivos, o un descenso en las notas? ¿Te ha provocado alguna vez el juego que perdieras un trabajo, tuvieras problemas con su trabajo o perdieras una oportunidad profesional importante?
13. ¿Has necesitado alguna vez pedir a tus familiares o a otras personas que te preste dinero, o que te saquen de una situación financiera desesperada provocada fundamentalmente por el juego?

Si se ha respondido con Sí (Verdadero) en cinco o más respuestas, podría indicar problemas de riesgo de adicción al juego y se debería consultar a un especialista.