

Cuestionario SOGS

(South Oaks Gambling Screen)

El cuestionario SOGS, *South Oaks Gambling Screen*, es un cuestionario psicológico para detectar casos de jugadores patológicos o ludopatía en población normal. Fue creado en 1987 por Lesieur y Blume en el South Oaks Hospital de New York, y la adaptación española fue realizada por Echeburúa y Baez en 1990. Hay autores que encuentran problemas metodológicos para evaluar ciertas poblaciones, especialmente de menores, que sobreestima los falsos positivos y mide el ciclo vital del jugador más que el periodo actual.

Este test consta de 13 preguntas y en ellas hay que responder SÍ (Verdadero) o NO (Falso).

1. Cuando juegas dinero, ¿la mayoría de las veces que pierdes, o siempre que pierdes, vuelves otra vez a jugar para recuperar lo perdido?
2. ¿Has afirmado alguna vez haber ganado dinero en el juego cuando en realidad habías perdido?
3. ¿Crees que tienes o has tenido alguna vez problemas con el juego?
4. ¿Has jugado alguna vez más dinero del que tenías pensado?
5. ¿Te ha criticado la gente por jugar dinero o te ha dicho alguien que tenías un problema de juego, a pesar de que tú crees que no es cierto?
6. ¿Te has sentido alguna vez culpable por jugar o por lo que te ocurre cuando juegas?
7. ¿Has intentado alguna vez dejar de jugar y no has sido capaz de ello?
8. ¿Has ocultado alguna vez a tu pareja, a tus hijos o a otros seres queridos billetes de lotería, fichas de apuestas, dinero obtenido en el juego u otros signos de juego?
9. ¿Has discutido alguna vez con las personas con quienes convives sobre la forma de administrar el dinero?
10. ¿Se han centrado alguna vez las discusiones de dinero sobre el juego?
11. ¿Has pedido alguna vez dinero prestado a alguien y no se lo has devuelto a causa del juego?
12. ¿Has perdido alguna vez tiempo de trabajo o de clase debido al juego?
13. Si has pedido prestado dinero para jugar o pagar deudas, ¿a quién se lo has pedido o de dónde lo has obtenido? ¿Procede del dinero de casa, de mi pareja, de otros familiares, de bancos y cajas de ahorro, de tarjetas de crédito, de prestamistas o de la venta de propiedades personales o familiares?

Si se ha respondido con Sí (Verdadero) en cinco o más respuestas, podría indicar problemas de riesgo de adicción al juego y se debería consultar a un especialista.